

การสร้างความสะดวกในการใช้น้ำ

1. มีสติ๊กเกอร์ติดประชาสัมพันธ์ที่ห้องน้ำเพื่อกระตุ้นเตือนการใช้น้ำอย่างประหยัด



2. จัดทำแผ่นประชาสัมพันธ์การประหยัดน้ำ และประชาสัมพันธ์ในหน่วยงาน

ASC - BUU

Go to Green Office



ACADEMIC SERVICE CENTRE
BURAPHA UNIVERSITY

มาตรการประหยัดพลังงาน และอนุรักษ์สิ่งแวดล้อม

สำนักบริการวิชาการ มหาวิทยาลัยบูรพา



มาตรการลดการใช้พลังงานไฟฟ้า

1. เปิดเครื่องปรับอากาศตามมาตรการที่กำหนดไว้
2. ปิดไฟบริเวณที่ไม่ใช้งาน
3. ถอดปลั๊กไฟอุปกรณ์ไฟฟ้าเมื่อไม่ใช้งาน เช่น กระจกน้ำร้อน พัดลม เครื่องพิมพ์เอกสาร เครื่องคอมพิวเตอร์ เป็นต้น
4. รณรงค์การเดินทางขึ้น - ลงบันได แทนการใช้ลิฟท์

มาตรการลดการใช้ น้ำมันเชื้อเพลิง

1. ใช้วิธีการเดินเท้าหากไปติดต่องานในระยะทางที่สามารถเดินได้
2. ใช้รถสาธารณะแทนรถส่วนตัว และเดินทางพร้อมกันหลายคน หากมีธุระในจุดเดียวกัน หรือกำหนดให้มีผู้รับผิดชอบจัดการธุระที่เดียวกัน
3. บำรุงรักษาตรวจเช็คสภาพรถตามระยะเวลาที่กำหนด
4. ปิดหรือดับเครื่องยนต์ทุกครั้งเมื่อจอดรถ

มาตรการลดการใช้น้ำ

1. ไม่เปิดก๊อกน้ำทิ้งไว้ขณะล้างมือ ปิดก๊อกน้ำให้สนิท
2. ใช้ภาชนะรองน้ำ ล้างจาน ผักผลไม้ แทนการล้างผ่านก๊อกน้ำและนำน้ำจากการล้างอุปกรณ์ไปรดต้นไม้
3. รดน้ำต้นไม้เท่าที่จำเป็น
4. ตรวจสอบการรั่วซึมของก๊อกน้ำ เครื่องสุขภัณฑ์ในห้องน้ำ

GREEN
FFICE

ASC - BUU

Go to Green Office



ACADEMIC SERVICE CENTRE
BURAPHA UNIVERSITY



น้ำจากท่อน้ำทิ้งเครื่องปรับอากาศ



ไม่เปิดก๊อกน้ำทิ้งไว้ขณะล้างมือ ปิดก๊อกน้ำให้สนิท



ใช้ภาชนะรองน้ำล้างจาน ผัก ผลไม้ แทนการล้างผ่านก๊อกน้ำและนำน้ำไปรดต้นไม้



รดน้ำต้นไม้เท่าที่จำเป็น



ตรวจสอบการรั่วซึมของก๊อกน้ำ เครื่องสุขภัณฑ์ในห้องน้ำ

ร่วมมือกันปฏิบัติตามมาตรการ เพื่อลดการใช้พลังงานอย่างยั่งยืน



2568

เป้าหมายและมาตรการ พลังงาน - ทรัพยากร

สำนักบริการวิชาการ มหาวิทยาลัยบูรพา

1 ลดการใช้
พลังงานไฟฟ้า
ร้อยละ 5
(เมื่อเทียบกับปีที่ผ่านมา)

4 ลดการใช้
กระดาษ
ร้อยละ 2
(เมื่อเทียบกับปีที่ผ่านมา)

2 ลดการใช้
น้ำมันเชื้อเพลิง
ร้อยละ 2
(เมื่อเทียบกับปีที่ผ่านมา)

5 ปริมาณ
ของเสีย
ร้อยละ 2
(เมื่อเทียบกับปีที่ผ่านมา)

3 ลดการใช้
น้ำ
ร้อยละ 2
(เมื่อเทียบกับปีที่ผ่านมา)

6 ลดปริมาณ
ก๊าซเรือนกระจก
ร้อยละ 5
(เมื่อเทียบกับปีที่ผ่านมา)





2568

เป้าหมายและมาตรการ
พลังงาน - ทรัพยากร

สำนักบริหารอาคาร มหาวิทยาลัยบูรพา

- 1 ลดการใช้พลังงานไฟฟ้า ร้อยละ: 5 (เมื่อเทียบกับปีที่ผ่านมา)
- 2 ลดการใช้น้ำดื่มขวด ร้อยละ: 2 (เมื่อเทียบกับปีที่ผ่านมา)
- 3 ลดการใช้น้ำ ร้อยละ: 2 (เมื่อเทียบกับปีที่ผ่านมา)
- 4 ลดการใช้กระดาษ ร้อยละ: 2 (เมื่อเทียบกับปีที่ผ่านมา)
- 5 ปริมาณของเสีย ร้อยละ: 2 (เมื่อเทียบกับปีที่ผ่านมา)
- 6 ลดปริมาณก๊าซเรือนกระจก ร้อยละ: 5 (เมื่อเทียบกับปีที่ผ่านมา)

BUU 2568 สำนักบริหารอาคาร มหาวิทยาลัยบูรพา กำหนดเป้าหมายไว้ที่ระดับร้อยละนี้ เพื่อให้มีผล ทรัพยากรที่ใช้จะลดลงกว่า 2568 และจะประเมินผลตามตัวชี้วัดที่ระบุไว้ สำนักบริหารอาคาร



สำนักบริการวิชาการ ม.บูรพา

1 วัน · 🌐



ประชาสัมพันธ์ เรื่อง เป้าหมายและมาตรการ พลังงานทรัพยากร

▶️ เพื่อให้บุคลากรรับรู้เป้าหมายและมาตรการ
พลังงานทรัพยากรของสำนักบริการวิชาการ
มหาวิทยาลัยบูรพา สร้างความตระหนักและ
รณรงค์ให้บุคลากรมีส่วนร่วมในการประหยัด
พลังงานทรัพยากร และร่วมกันปรับเปลี่ยน
สำนักงานให้เป็นสำนักงานสีเขียว

สำนักบริการวิชาการ มหาวิทยาลัยบูรพา
สนับสนุนและส่งเสริมการผลิตและการบริโภค
ที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม และเพิ่ม
ประสิทธิภาพการลดก๊าซเรือนกระจกจาก
กิจกรรมในสำนักงาน เพื่อการพัฒนาที่ยั่งยืน



👍 โดย คณะกรรมการดำเนินงาน พัฒนา
สำนักบริการวิชาการ มหาวิทยาลัยบูรพา สู่
มาตรฐานสำนักงานสีเขียว (Green Office) 🌱

ASC - BUU
Go to Green Office

2568
เป้าหมายและมาตรการ
พลังงาน - ทรัพยากร
สำนักบริการวิชาการ มหาวิทยาลัยบูรพา

- 1 ลดการใช้พลังงานไฟฟ้า ร้อยละ 5 (เมื่อเทียบกับปีที่ผ่านมา)
- 2 ลดการใช้ น้ำมันเชื้อเพลิง ร้อยละ 2 (เมื่อเทียบกับปีที่ผ่านมา)
- 3 ลดการใช้ น้ำ ร้อยละ 2 (เมื่อเทียบกับปีที่ผ่านมา)
- 4 ลดการใช้กระดาษ ร้อยละ 2 (เมื่อเทียบกับปีที่ผ่านมา)
- 5 ปริมาณของเสีย ร้อยละ 2 (เมื่อเทียบกับปีที่ผ่านมา)
- 6 ลดปริมาณก๊าซเรือนกระจก ร้อยละ 5 (เมื่อเทียบกับปีที่ผ่านมา)

BUU 2568 สำนักบริการวิชาการ มหาวิทยาลัยบูรพา กำหนดเป้าหมายและมาตรการด้านพลังงานและสิ่งแวดล้อมตามเป้าหมายของยุทธศาสตร์มหาวิทยาลัยบูรพา 2015-2020 และเป้าหมายของแผนพัฒนาฯ ฉบับที่ 12

Messenger

ติดต่อ สำนักบริการวิชาการ

📩 ส่งข้อความ

ม.บูรพา

ดูข้อมูลเชิงลึกและโฆษณา

โปรโมทโพสต์



สำนักบริการวิชาการ ม.บูรพา



1 ชม. · 🌐

📢 คณะกรรมการดำเนินงาน พัฒนาสำนักบริการวิชาการ มหาวิทยาลัยบูรพา สู่มาตรฐานสำนักงานสีเขียว (Green Office)

👉 ขอความร่วมมือให้บุคคลกรทุกคนปฏิบัติตามมาตรการพลังงานทรัพยากร ของสำนักบริการวิชาการ มหาวิทยาลัยบูรพา เพื่ออนุรักษ์ทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม ลดค่าใช้จ่ายในสำนักงาน และเพิ่มประสิทธิภาพการลดก๊าซเรือนกระจกจากกิจกรรมในสำนักงาน 💧



มาตรการลดการใช้พลังงานไฟฟ้า

- เปิดเครื่องปรับอากาศ ที่อุณหภูมิ 25 องศา
- ปิดไฟบริเวณที่ไม่ใช้งาน
- ถอดปลั๊กไฟอุปกรณ์ไฟฟ้าเมื่อไม่ใช้งาน
- ระบรคการเดินขึ้น - ลงบันได แทนการใช้ลิฟท์

มาตรการลดการใช้น้ำมันเชื้อเพลิง

- ใช้วิธีการเดินเท้า หากไม่สะดวกจนในระยะทางที่สามารถเดินได้
- นำจูงลักษณะรถเข็นสภาพรถตามระยะเวลาการใช้งาน
- ใช้รถสาธารณะแบบลดส่วนเชื้อเพลิงและเดินทางพร้อมกันหลายคน หากมีระยะไม่ไกลเดียวกัน หรือร่วมเดินทางด้วยรถจักรยาน

มาตรการลดปริมาณของเสีย

- ลดการใช้กระดาษและใบไม้
- ลดการใช้กระดาษแบบตามแบบกระดาษ
- ใช้กระดาษรีไซเคิล
- คัดแยกขยะประเภทต่างๆ
- งดใช้พลาสติกแบบใช้ครั้งเดียวทิ้ง
- นำขยะไปรีไซเคิล

มาตรการลดปริมาณก๊าซเรือนกระจก

- ลดการใช้พลังงานไฟฟ้า
- ลดการใช้กระดาษ
- ลดการใช้พลาสติก
- ลดการใช้กระดาษ

Messenger

ติดต่อ สำนักบริการวิชาการ

📩 ส่งข้อความ

ม.บูรพา

ดูข้อมูลเชิงลึกและโฆษณา

โปรโมทโพสต์

🔴 1

แชร์ 2 ครั้ง

👍 ถูกใจ 💬 แสดงความคิดเห็น 📩 ส่ง ➦ แชร์



สำนักบริการวิชาการ (46)



📌 ประชาสัมพันธ์ เรื่อง
เป้าหมายและมาตรการพลังงานทรัพยากร

▶ เพื่อให้บุคลากรรับรู้เป้าหมายและมาตรการพลังงานทรัพยากรของสำนักบริการวิชาการ มหาวิทยาลัยบูรพา สร้างความตระหนักและแรงจูงใจให้บุคลากรมีส่วนร่วมในการประหยัดพลังงานทรัพยากร และร่วมกันปรับเปลี่ยนสำนักงานให้เป็นสำนักงานสีเขียว

สำนักบริการวิชาการ มหาวิทยาลัยบูรพา สนับสนุนและส่งเสริมการผลิตและการบริโภคที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม และเพิ่มประสิทธิภาพการลดก๊าซเรือนกระจกจากกิจกรรมในสำนักงาน เพื่อการพัฒนาที่ยั่งยืน 🌱💧💡
   

👉 โดย คณะกรรมการดำเนินงาน พัฒนาสำนักบริการวิชาการ มหาวิทยาลัยบูรพา สู่มาตรฐานสำนักงานสีเขียว (Green Office) ❤️

อ่านแล้ว 20
9.05 น.



📌 @All วันนี้ก่อนเลิกงาน รบกวณทุกท่าน... ▾



ฟานา asc



11:44 น.

📢 คณะกรรมการดำเนินงาน
พัฒนาสำนักบริการวิชาการ
มหาวิทยาลัยบูรพา สุ่มาต
ฐานสำนักงานสีเขียว (Green
Office)
👉 ขอความร่วมมือให้
บุคคลกรทุกคนปฏิบัติตาม
มาตรการพลังงานทรัพยากร
ของสำนักบริการวิชาการ
มหาวิทยาลัยบูรพา เพื่อ
อนุรักษ์ทรัพยากรธรรมชาติ
และสิ่งแวดล้อม ลดค่าใช้จ่าย
จ่ายในสำนักงาน และเพิ่ม
ประสิทธิภาพการลดก๊าซ
เรือนกระจกจากกิจกรรมใน
สำนักงาน 💧💡♻️🌱🚗♿

11:44 น.



พี่แก้ว asc



11:55 น.

Sub-Campus Development Board (SCDB) BUU

ประชาสัมพันธ์สิ่งแวดล้อม เป็นภาพรวมของการพัฒนาที่ยั่งยืน

June 9, 2023, 9:27 AM

ASC - BUU
Go to Green Office

2568
เป้าหมายและมาตรการ
พลังงาน - ทรัพยากร
สำนักงานบริหารและพัฒนาองค์ความรู้

<p>1 ลดการใช้พลังงานไฟฟ้า</p> <p>จุดลด: 5 ใช้พลังงานอย่างมีประสิทธิภาพ</p>	<p>4 ลดการใช้กระดาษ</p> <p>จุดลด: 2 ใช้กระดาษอย่างมีประสิทธิภาพ</p>
<p>2 ลดการใช้พื้นที่สีเขียว</p> <p>จุดลด: 2 ใช้พื้นที่สีเขียวอย่างมีประสิทธิภาพ</p>	<p>5 ปรับปรุงอาคาร</p> <p>จุดลด: 2 ใช้พื้นที่อาคารอย่างมีประสิทธิภาพ</p>
<p>3 ลดการใช้รถ</p> <p>จุดลด: 2 ใช้รถอย่างมีประสิทธิภาพ</p>	<p>6 ลดปริมาณน้ำเสีย</p> <p>จุดลด: 5 ใช้น้ำอย่างมีประสิทธิภาพ</p>

BUU 2568: มุ่งสู่การพัฒนาที่ยั่งยืนด้วยนวัตกรรมและองค์ความรู้
Sustainable Development Goals (SDGs) 13 Climate Action

วิทยาลัย
www.buu.ac.th
 โทร. 0 3813 2284
 โทร. 0 3813 2285
 โทร. 0 3813 2286
 โทร. 0 3813 2289
 E-Mail: buu@buu.ac.th

ชื่อ: (ชื่อ)

สมัครสมาชิก
สมัครสมาชิก

- รายละเอียด**
- 1. มุ่งสู่การพัฒนาที่ยั่งยืนด้วยนวัตกรรมและองค์ความรู้
 - 2. มุ่งสู่การพัฒนาที่ยั่งยืนด้วยนวัตกรรมและองค์ความรู้
 - 3. มุ่งสู่การพัฒนาที่ยั่งยืนด้วยนวัตกรรมและองค์ความรู้
 - 4. มุ่งสู่การพัฒนาที่ยั่งยืนด้วยนวัตกรรมและองค์ความรู้
 - 5. มุ่งสู่การพัฒนาที่ยั่งยืนด้วยนวัตกรรมและองค์ความรู้
 - 6. มุ่งสู่การพัฒนาที่ยั่งยืนด้วยนวัตกรรมและองค์ความรู้

กรุณา
Log in

กรุณากรอกชื่อและรหัสผ่านของคุณอย่างถูกต้อง

Forgot Password

ASC - BUU
Go to Green Office

มาตรการประหยัดพลังงาน และอนุรักษ์สิ่งแวดล้อม
สำนักงานบริหารและพัฒนาองค์ความรู้

มาตรการลดการใช้พลังงานไฟฟ้า

- เปิดไฟดวงเดียวตามความต้องการที่ขณะนั้น
- ปิดไฟที่ดวงที่ไม่ใช้งาน
- ถอดปลั๊กเครื่องใช้ไฟฟ้าที่ชำรุด ไร้ใช้งาน เช่น เครื่องใช้สำนักงาน เครื่องใช้สำนักงาน เครื่องใช้สำนักงาน - สอนโปรแกรมคอมพิวเตอร์
- ตรวจสอบการเดินสาย - สอนโปรแกรมคอมพิวเตอร์

มาตรการลดปริมาณน้ำเสีย

- ใช้ถังเก็บน้ำฝนเพื่อใช้รดน้ำต้นไม้
- ใช้กระดาษทิชชูที่รีไซเคิล
- นำขยะมูลฝอยไปทิ้งอย่างถูกต้อง
- ปิดก๊อกน้ำเมื่อไม่ใช้งาน

มาตรการลดการใช้รถ

- ใช้รถจักรยานเพื่อไปเรียนหรือไปทำงาน
- ใช้รถสาธารณะ
- นำขยะมูลฝอยไปทิ้งอย่างถูกต้อง
- ถอดปลั๊กเครื่องใช้ไฟฟ้าที่ชำรุด ไร้ใช้งาน

GREEN OFFICE

ASC - BUU
Go to Green Office

มาตรการประหยัดพลังงาน และอนุรักษ์สิ่งแวดล้อม